



Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Mei 2025



Molen in Noordwolde

Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 28 mei

Contact Informatie

Interim-voorzitter	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	

Ondersteuning

Ledenadministratie	Onno Rutte
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij Gerhard Visschedijk Piet Groen
Webbeheerder	Michiel de Graaff
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater

Website

www.kbo-flevoland.nl/lelystad

Bankrekening

NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad

Het lidmaatschap voor het hele jaar 2025 is € 30,00 per lid KBO Lelystad is, als afdeling in KBO Flevoland, een ANBI

Collectieve Zorgverzekering

Zilveren Kruis, tel. **071 - 751 0052**
Collectiviteitsnr. 207 088 614



Wonen



Welzijn en Zorg



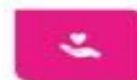
Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Piet Groen

Aanspreekpunt en klachten over de bezorging: Jan Hart, tel. 06 - 182 159 74

Inhoud		Van de bestuurstafel	Agenda
KBO-Lelystad	2	Als u dit Bulletin leest zit onze viering van Koningsdag in de Petruskerk er alweer op. Die verliep dit jaar anders door de uitvaart van paus Franciscus. We bereiden ons nu voor op 4 mei Dodenherdenking en 5 mei Bevrijdingsdag; dit jaar een lustrumjaar en daarmee een officiële feestdag. Deze dagen herinneren ons weer aan wat wij zelf hebben meegemaakt in de 2^e wereldoorlog of aan de verhalen uit die tijd. Enkelen dragen hun trauma's nog steeds mee. In Medemblik In het Oorlogsmuseum in Medemblik stonden wij stil bij het leven en eten in die tijd. In de eerste maanden van de bezetting was er bij velen nog het dilemma: moet ik wel of niet met de bezetter gaan samenwerken. Op 22 februari 1941 vinden in Amsterdam twee grote razzia's plaats. 425 Joodse mannen worden samengedreven op het Jonas Daniël Meijerplein en met bruto geweld op transport gesteld naar de concentratiekampen. Uit protest legden tienduizenden Amsterdammers en later ook werkenden in andere grote steden gedurende drie dagen het werk neer. Het was de eerste grootschalige verzetsactie tegen de Duitse bezetter. Na de Februaristaking sloeg de stemming compleet om tegen de bezetter. Onze gids in "De weg naar vrijheid" van het museum vertelde over de enorme inzet en mensenlevens die het overal ter wereld heeft gekost om te komen tot de 80 jaar vrijheid. Die gaan wij nu weer vieren op 5 mei. Op onze website staan veel foto's van de dag in Medemblik. We moeten dankbaar voor onze bevrijders blijven, want vrijheid is niet vanzelfsprekend zoals we helaas elke dag zien. Op de terugweg uit Medemblik brak de zon door en ontdekten wij de eerste tulpenvelden rond Enkhuizen.	Mei
Bestuurstafel	3		14 Wijkbrandweer over brandveilig leven
Bestuurstafel <i>Vervolg</i>	4		22 Wie het weet mag het zeggen PCOB
Van onze penningmeester	4		Juni
Brandveilig leven	5		4 Humor op z'n West-Fries door Westfries Collectief
Rijbewijskeuring	5		18 Dagtocht Noordwolde / Leeuwarden
Wie het weet mag het zeggen	6		25 Vrijwilligersmiddag met muziek van Draaiorgeltje De Pineut
Humor op z'n West-Fries	7		Juli
Noordwolde & Leeuwarden	7		5 Lely Connect Festival n.a.v. 5 jaar Coalitie Eén tegen Eenzaamheid 11.00 -15.00 Stadhuisplein
Nieuws uit de afdeling	8		

Vervolg op pagina 4

Wat gaan we verder doen?

We zijn alweer in de maand mei, ook wel bloemaand en sinds de Middeleeuwen ook Mariamaand voor de katholieken.

In mei komt Henk Corver ons bijpraten over een brandveilige leefomgeving; zeker in deze tijd belangrijk met steeds meer elektrische en oplaadbare apparaten in huis, en op 22 mei gaan we bij de PCOB kijken naar tv-programma's uit de 60' en 70'er jaren.

Begin juni kunnen we weer lachen om echte West-Friese humor en we sluiten het seizoen op 18 juni af met een bezoek aan Noordwolde en Leeuwarden.

Vrijwilligersmiddag

Wij zijn allemaal vrijwilligers en zonder vrijwilligers bestaan wij niet!

Op 25 juni worden alle vrijwilligers bedankt voor hun inzet tijdens een gezellige middag met een hapje en een drankje. Alle vrijwilligers krijgen een persoonlijke uitnodiging.

Gaan we in de zomermaanden ook iets organiseren?

De SOOS op maandagmiddag gaat de hele zomer door. Voor de zomermaanden-activiteiten denkt het bestuur bijv. aan jeu de boules, de Buurjongens met pizzapunten en UITERAARD zijn uw ideeën van harte welkom! Randvoorwaarde is dat er genoeg vrijwilligers zijn om iets te kunnen organiseren.

Hopelijk komt Senioren Zomerdaagse Lelystad ook met mooie activiteiten voor onze senioren in Lelystad in de zomermaanden.



Onze vacatures

Na de oproep in het vorige Bulletin zijn alle wijken voor Lief en Leed gelukkig weer ingevuld, en ook enkele wijken voor de bezorging van het Bulletin met het blad Ons.

Blijft staan de oproep voor bestuursfuncties dus nogmaals het verzoek: kijk om u heen voor geschikte kandidaten.

Piet Groen, interim-voorzitter KBO-Lelystad

Van onze penningmeester

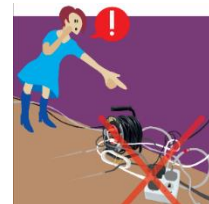


Bij controle door de penningmeester is gebleken dat nog niet alle leden de contributie van het jaar 2025 hebben overgemaakt.

Wij vragen deze leden nu per omgaande **€ 30** over te maken op bankrekening **NL86 RABO 0186 7296 18** van **KBO Lelystad** onder vermelding van **'contributie 2025'** met de **naam van het lid/ de leden**. Dan krijgt onze penningmeester ook zijn verdiende rust.

Woensdag 14 mei: Brandveilig Leven

Brandveilig Leven is samen werken aan brandveiligheid!
Brandveilig Leven richt zich op het voorkomen van brand.
Inwoners moeten weten wat ze zelf kunnen doen: voorkomen, alarmeren, vluchten en eventueel proberen te blussen.



Hoe doe je dat? Om brandveilig gedrag te stimuleren, breng je op een geschikt moment brandveiligheid onder de aandacht bij familie, vrienden, burens en kennissen. Je legt ze bijvoorbeeld uit wat belangrijke brandoorzaken zijn en hoe ze brand kunnen voorkomen, waar ze een rookmelder op moeten hangen en hoe ze een vluchtplan maken. Als ze dat allemaal weten wordt de kans op brand kleiner en het op tijd vluchten bij brand groter. Dat is het doel van Brandveilig Leven.

Henk Corver van wijkbrandweer Lelystad is onze deskundige.

Woensdag 14 mei in de Petruskerk om 14.00 uur.

Er wordt een bijdrage gevraagd van € 3 voor koffie, zaalhuur en presentje.

Rijbewijskeuringen in Lelystad



In Lelystad zijn er meerdere medische keuringsorganisaties actief, de prijzen variëren van € 50 tot € 75. U moet vooraf een afspraak maken.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.goedkopekeuringen.nl Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	

Zie ook het Groene Boekje op pagina 25 voor de procedure



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.





Veel ouderen denken met genoeg terug aan de tv-programma's die in de 60er en 70er jaren op de buis waren.

Jeugdseries uit die tijd, cabaretiers, zangers/zangeressen die er toen waren en o.a. meededen aan het Eurovisie Songfestival. Het waren avonden waar je voor thuis bleef, er was geen kip op straat te zien.

"Wie het weet mag het zeggen" is een presentatie die de aanwezigen even mee terug neemt naar die tijd en een scala van personen en programma's toont met filmpjes van maximaal 3 minuten van die uitzendingen.

Maar voordat deze getoond worden, wordt er eerst een foto getoond van de artiest of het programma waar het over gaat. Wat weet u nog van deze personages?

De daarna getoonde filmpjes tonen de mooiste of leukste beelden van die uitzendingen, en de aanwezigen zijn van harte uitgenodigd om mee te zingen met de liedjes uit die tijd.

PCOB, donderdag 22 mei in de **Ontmoetingskerk**, Schor 4, van **14.00 tot 16.00** uur.

Deze middag wordt verzorgd door Walter Lodewijk. De zaal is open om 13.30 uur.

Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor koffie/thee.

ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

"de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt"

klant-
waardering
9.4

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Woensdag 4 juni: Humor op z'n West-Fries

Het Westfries Collectief neemt u mee naar haast vervlogen tijden van de legendarische conferencier Kees Stet. Fraai opgebouwde moppen voor álle leeftijden: soms lekker ondeugend en vaak nét anders aflopend dan je verwacht. Onbedaarlijk lachen om die *skoftig* leuke humor.



Woensdag 4 juni in de Petruskerk om 14.00 uur.

Er wordt een bijdrage gevraagd van € 3 voor koffie, zaalhuur en presentjes.

Woensdag 18 juni naar Noordwolde & Leeuwarden

Noordwolde ligt ten noorden van Steenwijk en ten oosten van Wolvega, ongeveer op het 'drieprovinciënpunt' van de provincies Friesland, Drenthe en Overijssel. In een besloten landschap met in het zuiden en oosten de bossen en heidevelden van Drenthe en in het westen de Lindevallei en het verdere waterrijke Friesland.

Het Nationaal Vlechtmuseum in Noordwolde vertelt een bijzonder verhaal.

Door gebruik te maken van de natuurlijke grondstoffen die de omgeving bood, bouwden mensen in en rond Noordwolde een bestaan op. Ze gingen vlechten met wilgenteen. Eerst maakten ze mandjes, later stoelen. Het ambacht groeide uit tot een industrie. Bijna het hele dorp leefde een groot deel van de vorige eeuw van het maken van honderdduizenden rotanstoelen per jaar.

In de middag bezoeken we de hoofdstad van Friesland. Met een toeristentreintje gaan we door het historische stadscentrum.



Reisschema

09.00 uur Vertrek vanaf de Petruskerk in Lelystad

10.15 uur 2x koffie met Manauslof, daarna rondleiding met vlecht demonstratie

13.00 uur Lunch

14.15 uur Rondrit met treintje

15.00 uur Vrije consumptiepauze (niet inbegrepen) bij de brouwerij,
of vrije tijd in Leeuwarden

16.15 uur Vertrek

18.00 uur Aankomst in Lelystad

Kosten

Voor **KBO leden € 60** en **niet leden € 68** per persoon.

Aanmelden **vóór 15 juni** met eventuele dieetwensen bij:

Piet Groen **tel. 0320 - 25 88 60**

En daarna het bedrag overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v.

KBO Lelystad onder vermelding van **'18 juni'** en met de **naam/namen** van de deelnemers. **Uw aanmelding is definitief na betaling.**

Onze zieken



Wij wensen al onze zieken,
ook die tijdelijk elders revalideren,
heel veel sterkte en een spoedig herstel.

Onze overledenen

Op 25 april is ons lid **de heer M.W.G. Damen**
overleden op de leeftijd van 73 jaar.

MOGE HIJ RUSTEN IN VREDE



**Nabestaandenzorg
& Advies Flevoland**



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl
🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!